



www.IbizaFitness.es

Pabellón Puig D'en Valls

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
9.10h			<u>Core & GAP</u>		<u>Core & GAP</u>
9.30h	<u>Exterior</u>		<u>Dance Jump</u>		<u>Training Disc</u>
	<u>botas propias</u>		<u>Zumba fitness</u>		<u>Stronger</u>

Sala Polivalente Puig D'en Valls

HORA	LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
16.30h		<u>Stronger Jump</u>	<u>Training Disc</u>	<u>Stronger Jump</u>	<u>Dance Jump</u> <u>Zumba fitness</u>
17.30h		<u>Exterior</u> <u>botas propias</u>		<u>Stronger</u>	<u>Exterior</u> <u>botas propias</u>
19.30h	<u>Running Jump</u> <u>Stronger Jump</u>		<u>Tabata Jump</u> <u>Elástico Jump</u>		

Todas las actividades podrán ser sustituidas o anuladas.

Las actividades tienen una duración de 45 min aproximadamente

